

## Innovative Technik

### Das „Schutzengel-System“

Unsere Tagesgäste können sich im Gebäude, im Garten und auf der Terrasse frei bewegen. Weglaufgefährdeten Gästen bieten wir unser Schutzengel-System an, d. h. sie bekommen von uns eine Transponderuhr, die das Personal benachrichtigt, wenn ein gefährdeter Gast das Grundstück verlässt. Dann können wir unseren Gast rechtzeitig begleiten oder zur Rückkehr bewegen.



### Circadianes Licht

Unser Circadianes Licht in der Tagespflege ist ein dynamisch gesteuertes Kunstlicht mit tageslichtabhängigem variablem Blauanteil. Der hohe Blauanteil im Licht fördert die Aktivität während des Tages, ein niedriger zum Beispiel die Bildung von Melatonin, einem Hormon, welches für unsere natürliche Müdigkeit verantwortlich ist. Damit wirkt das Kunstlicht biologisch positiv auf den Menschen.

## Kontakt

### Wir sind gerne für Sie da

Sprechen Sie uns an. Sie erreichen uns Montag bis Freitag in der Zeit von 8:00 bis 16:00 Uhr.



DRK-Kreisverband Erfurt e.V.  
Braunkärschweg 2, 99094 Erfurt OT-Hochheim

Telefon: 0361/ 219 264-22  
Telefax: 0361/ 219 264-28  
tagespflege@drk-erfurt.de  
www.drk-erfurt.de

Besuchen Sie uns auch auf



[www.facebook.com/drkerfurt](https://www.facebook.com/drkerfurt)

Die DRK Tagespflege Erfurt wird gefördert durch die



## Niemand ist gerne einsam

## DRK Tagespflege in Erfurt



Kreisverband Erfurt e.V.

### Was bedeutet eigentlich Tagespflege

Die Tagespflege ist ein wichtiger Bestandteil unseres Versorgungssystems für ältere Menschen in und rund um Erfurt. Sie ist die richtige Antwort, wenn die ambulante Pflege zu Hause nicht mehr ausreicht, aber die stationäre Versorgung im Pflegeheim noch nicht notwendig ist.

Die Gäste unserer Tagespflege wohnen weiterhin zu Hause, werden aber tagsüber in unserer modernen Einrichtung von qualifizierten Mitarbeitern betreut.



Die Tagespflege fördert und aktiviert die praktischen Fähigkeiten der Gäste und bietet Abwechslung, Geselligkeit und soziale Kontakte.

Sie fördert die Gäste individuell und ermöglicht es ihnen, die eigene Wohnung und die vertraute Umgebung so lange wie möglich zu erhalten. Darüber hinaus leistet die Tagespflege einen ganz wesentlichen Beitrag zur Entlastung der pflegenden Angehörigen.

### Wie verläuft ein Tag in der Tagespflege

Der Fahrdienst holt die Gäste an ihrer Haustür ab und bringt sie zu uns nach Erfurt-Hochheim, in den Braunkärschweg 2. Dort wird erst einmal in geselliger Runde ausgiebig gefrühstückt.

Den Vormittag zwischen 9:00 Uhr und 12:00 Uhr gestaltet das aus Pflegern und Betreuungskräfte bestehende Team mit verschiedenen Freizeit- und Beschäftigungsaktivitäten, wie zum Beispiel einer Zeitungsrunde, Seniorengymnastik, Kochen in unserer großen Küche, Spaziergänge, Gedächtnistraining, Ausflüge in die Umgebung und vieles mehr. Für jeden gibt es ein passendes, unterhaltsames Angebot.

Nach dem gemeinsamen Mittagstisch mit Wahlmenü und anschließender Ruhestunde wird ein Nachmittagsprogramm mit einer gemeinschaftlichen Kaffeetafel und abwechslungsreicher Unterhaltung angeboten. Ab 16:00 Uhr bringt unser Fahrdienst die Gäste wieder nach Hause.

### Kostenfreier „Schnuppertag“

Für Interessenten besteht die Möglichkeit, sich im Rahmen eines kostenlosen „Schnuppertages“ ein Bild von den Räumlichkeiten, den vielfältigen Angeboten und selbstverständlich von unserem kompetenten Team zu machen.

Gerne helfen wir Ihnen auch bei den anfallenden Formalitäten. So übernimmt zum Beispiel die Pflegekasse einen Teil der Kosten.

### Willkommen in Erfurt-Hochheim

Unsere Begegnungsstätte befindet sich im historischen Ortskern von Erfurt-Hochheim. Das Haus ist die ehemalige Grundschule „Am Grünen Tal“, die vielen Menschen bekannt sein dürfte.



Besonderen Wert haben wir auf den „Wohlfühl-Charakter“ gelegt. Unsere Gäste sollen sich von Anfang an in den Räumlichkeiten wie zu Hause fühlen. Wir bieten eine großzügige Küche zum gemeinsamen Kochen an, Ruheräume, eine Terrasse und vieles mehr. Das Gelände rund ums Haus kann für kleinere Spaziergänge ohne Begleitung genutzt werden.

Die Einrichtung entspricht höchsten Anforderungen einer barrierefreien Begegnungsstätte und ist mit modernster Technik ausgestattet. So zum Beispiel verfügen wir über ein „Schutzengel-System“ und „Circadianes Licht“.